



**Dr. Carlos Magaña Abarca**  
Ginecobstetra - Diagnóstico Prenatal



## ***Educación para el paciente: Síndrome de ovario poliquístico (Conceptos Básicos)***

***Redactado por los médicos y editores de UpToDate***

### *¿Qué es el síndrome de ovario poliquístico?*

*El síndrome de ovario poliquístico es un padecimiento que causa que las mujeres tengan ciclos menstruales irregulares, acné (piel grasa y granos), crecimiento excesivo del vello facial o pérdida del cabello. También puede hacer que sea difícil lograr un embarazo. A veces, el síndrome de ovario poliquístico se conoce por sus siglas, "SOP". Este es un síndrome muy común: alrededor del 5 al 8 por ciento de las mujeres lo padecen. La mayoría de las mujeres con síndrome de ovario poliquístico tienen sobrepeso o son obesas.*

### *¿Cuáles son las causas del síndrome de ovario poliquístico?*

*Los ovarios de las mujeres que tienen síndrome de ovario poliquístico no funcionan normalmente y producen demasiada testosterona, una hormona denominada "hormona masculina", pero las mujeres también la producen. Los ovarios normalmente la producen en cantidades muy pequeñas, pero en el caso del síndrome de ovario poliquístico la cantidad que producen es mayor.*

*Se supone que, alrededor de una vez al mes, los ovarios de la mujer deben desarrollar una estructura llamada "folículo" (figura 1). A medida que crece, el folículo produce hormonas. Luego, libera un óvulo, lo cual se conoce como "ovulación". Sin embargo, en las mujeres que tienen este síndrome el ovario solo produce muchos folículos pequeños en lugar de uno grande. Los niveles hormonales pueden desequilibrarse y la ovulación no se produce todos los meses como debería. Los médicos no saben por qué esto ocurre en algunas mujeres.*

Torre de Especialidades I, consultorio 260 Tel. (477)366.01.98  
Clínica de Diagnóstico Tel. (477)788.56.26/ 788.56.00 Ext 7200-01

### ¿Cuáles son los síntomas del síndrome de ovario poliquístico?

*Es posible que las mujeres con este padecimiento:*

- *Tengan menos de 8 periodos al año*
- *Tengan crecimiento de vellos oscuros y gruesos en lugares donde solo los hombres tienden a tener vello, como el labio superior, la barbilla, las patillas, el pecho y el estómago*
- *Tengan acné (piel grasa y granos en la cara)*
- *Pierdan el cabello como los hombres*
- *Tengan problemas para quedar embarazadas sin ayuda médica*
- *Suban de peso y se vuelvan obesas (aunque no todas las mujeres tienen este problema)*

*¿Debo ver a un médico o enfermero, incluso si mis síntomas son leves?*

*Sí. Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico tienen más posibilidades de tener otros problemas de salud, como por ejemplo:*

- *Diabetes (niveles altos de azúcar en sangre)*
- *Niveles altos de colesterol*
- *Apnea del sueño, un trastorno del sueño que hace que las personas dejen de respirar por un corto tiempo mientras duermen*
- *Depresión o ansiedad*



**Dr. Carlos Magaña Abarca**  
Ginecobstetra - Diagnóstico Prenatal



### ¿Debo hacerme alguna prueba?

*Su médico o enfermero decidirá qué pruebas debe hacerse según su edad, sus síntomas y su situación personal. Las pruebas posibles son, entre otras:*

- *Pruebas de sangre para medir los niveles de hormonas, azúcar en sangre y colesterol*
- *Una prueba de embarazo si le ha faltado algún periodo*
- *Ultrasonido pélvico – Esta prueba utiliza ondas de sonido para crear una imagen del útero y los ovarios. A veces los médicos usan esta prueba para ayudar a determinar si usted tiene síndrome de ovario poliquístico.*

### ¿Cómo se trata el síndrome de ovario poliquístico?

*El tratamiento más común es tomar píldoras anticonceptivas, pero existen otros tratamientos que también pueden ayudar a aliviar los síntomas.*

- *Píldoras anticonceptivas – Este es el principal tratamiento para el síndrome de ovario poliquístico. Las píldoras no curan el padecimiento, pero pueden mejorar muchos de los síntomas, como por ejemplo los ciclos menstruales irregulares, el acné y el vello facial. Las píldoras anticonceptivas también protegen a las mujeres contra el cáncer de útero.*
- *Antiandrógenos – Estas medicinas bloquean las hormonas que causan algunos de los síntomas del síndrome de ovario poliquístico, como el acné y el vello facial. La espironolactona (nombre comercial: Aldactone®) es el antiandrógeno que usan muchos médicos.*



- *Progesterina – Esta hormona puede regularizar los periodos, pero solo si la toma regularmente. También disminuye el riesgo de cáncer de útero. La mayoría de los médicos usan medroxiprogesterona (nombre comercial: Provera) o progesterona natural (nombre comercial: Prometrium).*
  
- *Metformina (nombre comercial: Glucofage) – Esta medicina puede ayudar a regularizar los periodos femeninos, pero solo funciona en aproximadamente la mitad de las mujeres que la prueban. En mujeres con diabetes, esta medicina ayuda a reducir el nivel de azúcar en sangre.*
  
- *Loción medicinal para la piel o antibióticos para tratar el acné*
  
- *Terapia de láser o electrólisis para quitar el vello excesivo*



**Dr. Carlos Magaña Abarca**  
Ginecobstetra - Diagnostico Prenatal



¿Hay algo que pueda hacer por mi cuenta para tratar el padecimiento?

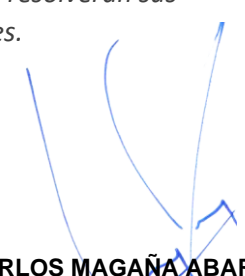
*Sí. Si tiene sobrepeso u obesidad, bajar de peso puede mejorar muchos de sus síntomas. Reducir tan solo el 5 por ciento del peso corporal puede ayudar mucho. Eso significa bajar 10 libras para una mujer que pesa 200 libras.*

¿Qué sucede si quiero quedar embarazada?

*La mayoría de las mujeres que tienen el síndrome de ovario poliquístico pueden quedar embarazadas, pero suele ser más fácil para aquellas que no tienen sobrepeso. Si tiene sobrepeso, bajar de peso puede ayudarla a tener periodos más regulares y mejorar sus posibilidades de quedar embarazada. Si baja de peso pero sus periodos siguen siendo irregulares, el médico puede darle medicinas para ayudarla a ovular y mejorar sus posibilidades de quedar embarazada.*

¿Cómo será mi vida?

*Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico pueden llevar una vida normal, pero es importante que consulten a un médico. Los tratamientos resolverán sus síntomas y la protegerán contra otras enfermedades.*



**DR. CARLOS MAGAÑA ABARCA.**  
MÉDICO CIRUJANO UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO.  
MÉDICO GINECOBSTETRA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA.  
POSTGRADO EN ULTRASONIDO UNIVERSIDAD DE QUERÉTARO.  
CEDULA PROFESIONAL: 5542507  
CEDULA ESPECIALIDAD: 6249755